



## ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА, НЕ ВКЛЮЧАЯ ТЕЛЕВИЗОР



Как правило, мама знает, чем занять активного, любознательного малыша. Она готовит, стирает, гладит и убирает, при этом рисует, читает и играет с ребенком. Но вот у мамы возникли важные дела, ей необходимо отлучиться из дому, и на ее месте остается папа.

Вернувшись домой, мама застаёт милую картину: оба ее ангелочка, уютно устроившись на диване, застыли перед телевизором.

«У нас все хорошо!» - улыбаясь, приветствует папа. Почему же маму точит червячок недовольства? Телевизор! Неужели вы не можете придумать себе более полезное занятие?

Папа в растерянности. Не может! Ведь ребенок еще такой маленький (полтора года, два, три), что же с ним делать?

### Папа с ребенком могут:



**Поиграть в доктора** (для этого потребуется кровать с куклой, плюшевый медведь в белом халатике, набор лекарств, бинт, стетоскоп, чтобы слушать хрипы, телефон, чтобы звонить доктору, ложечка, шприц игрушечный, бланки рецептов и карандаш).

**Порисовать красками** (лучше гуашью). Для этого застелить стол газетами, приготовить краски, баночку с водой, кисточки (можно рисовать пальцами), влажные салфетки и большое количество белой бумаги большого формата).

**Построить башню** из конструктора (или крепость, или мост, или гараж).

**Поиграть в мяч:** кидать, бросать, отбивать от пола (лучше набор «Мякиши» - они ничего не разобьют).

**Полистать** большие иллюстрированные книги про животных или другие детские энциклопедии.

**Поиграть на пианино** (или на любых музыкальных инструментах, какие имеются дома: бубен, погремушки, ксилофон, барабан...).

**Обводить картинки** в детских книжках-прописях, раскрашивать их восковыми карандашами.

**Покачаться на качелях** (или, при их отсутствии, на папе, тогда он быстро повесит качели).

**Лепить из пластилина** (длинных змей, улитку, колобок, плоскую тарелку и круглые яблоки в ней).

**Погладить одежду** для куклы с помощью утюга (игрушечного или выключенного настоящего) и гладильной доски, застелить кровать, переодеть куклу и уложить спать, спеть ей колыбельную.

**Попрыгать** на гимнастическом мяче (или на подушках, съемных блоках от дивана, на кресле и т.п.).

**Поиграть в парикмахерскую** (приготовить большое зеркало, шкатулку с бусами, коробочку с резинками, разные расчески, пластмассовые ножницы, пустые баночки и тюбики из под крема, а также полотенце, чтобы «мыть голову»).

**Включить детскую музыку** и потанцевать с новой прической.

**Почитать** детские книжки с картинками.

**Выдать** макароны, сухую фасоль, горох, рис, пластмассовую детскую посуду, надеть на ребенка непромокаемый фартук и отправить в ванную «готовить обед».

**Поиграть в индейцев** (сделать из стульев и покрывала вигвам, натаскать туда подушек, включить внутри палатки ночник; боевой раскрас и головной убор из перьев — по желанию).

**Налить в таз воды**, насыпать туда пластмассовых рыбок с магнитами и ловить их удочкой.

**Порисовать мелками** на грифельной доске.

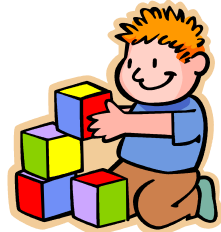
**Устроить наблюдение** за животными, проживающими в квартире (если таких нет, пропускайте этот пункт). У нас жил хомячок. Мы выпускали его в большой ящик, кидали ему рулончики из-под туалетной бумаги, с которыми он очень смешно расправлялся.

**Придумать сказку** про рыцаря и принцессу и показать ребенку с помощью пальчикового театра и настольной ширмы (сюжет и персонажи по желанию).

**Поиграть** в детское домино.

**Сесть** в разных концах комнаты и катать друг другу машинки.

**Поиграть в жмурки:** папа с завязанными глазами, а малыш с колокольчиком.



**А тут уже и мама вернулась! Ура!**