



ЧТОБ РЕБЕНОК НЕ БОЛЕЛ



Ваш ребенок заболел, вы расстраиваетесь и бросаете все силы на борьбу с недугом. Вы не идете на работу, забрасываете домашние дела, много разговариваете с малышом, играете с ним, читаете, готовите вкусную еду и, если есть возможность, заваливаете его подарками.

Когда малыш поправится, вы вступите с ним в конфликт, ругая его за то, что лишь несколько дней назад разрешали. Он поймет, что болеть намного приятнее: его никто не пилит и все разрешают. Дети устанавливают прочную логическую связь: болезнь – подарки – приятно. Всем своим сознанием и маленьким телом ребенок будет стремиться вновь заболеть, чтобы повторились эти сладостные дни.

Как же научить детей ценить свое здоровье и негативно относиться к болезням?

Продолжайте заниматься домашними делами и разговаривайте с малышом в вашей обычной манере. Дайте ребенку стимул к выздоровлению. Например, обсудите, какой пир на весь мир вы ему закатите, когда он полностью выздоровеет. Позовите людей, которых малыш любит, и подарите ему то, о чем он давно мечтает. Тогда ваш отпрыск всей душой устремится в светлое будущее. Рассказывайте, прикладывая все свое воображение и красноречие, о том, что сейчас делают друзья сына или дочери. Он будет мечтать как можно быстрее присоединиться к ним. Чтобы ваш ребенок не хотел болеть, старайтесь уделить ему больше времени, когда он здоров. Зброшенный, несчастливый ребенок, как правило, болеет чаще своих счастливых сверстников.

